



Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Metas
		2	1	2	3 Haz tu nueva lista de metas para el mes	4	
5 Sal a caminar	6	7	8	9	10	11	
12	13 Banco de comida Rockies 9am	14	15	16	17 Noche de Juegos para la familia	18	
19	20 Picnic de familia	21	22	23 Comodidades para mayores 10:30am	24	25 Socializar con la familia	
26 Dia de arte	27	28	29	30	31		

Celebra tu crecimiento, no la perfección