

# Marzo 2026



## Eventos de este mes

**Marzo 9:** 9 am. Banco de Comida del Rockies

**Marzo 6:** Platica de Mamas

**Marzo 26:** Comodidades de Mayores

Prairie Family Center

1040 Rose Avenue, Burlington CO 80807

719-346-5398



## BANCO DE COMIDA PARA MAYORES

• Cada 4to jueves del mes para banco de comida

• Cada 2do jueves del mes para verduras



## Platicas De Mama

Marzo 6 & 20

Abril 3 & 17

Mayo 1, 15 & 29

## Practica de Ingles como segundo idioma

### UNETE A NUESTRO GRUPO

- Vocabulario en ingles
- Ejercicios de practica
- Lectura en ingles
- soporte social

TOTALMENTE GRATIS

TE ESPERAMOS

1040 Rose Ave , Burlington,  
CO 80807

**LUNES**

**4:30 P.M**

Contactame para mas  
informacion:  
Brissa Martinez  
(719)-346-5398



Estamos contratando a tiempo parcial en la tienda de segunda mano. Por favor llámenos para obtener una solicitud  
719-346-5398

# BATIDO DE CHOCOLATE



## Ingredientes:

- 2 tazas de leche
- 3 cucharadas de cacao en polvo
- 2 cucharadas de azúcar
- 1/2 cucharadita de extracto de vainilla
- Cubitos de hielo al gusto

## Instrucciones:

1. En una licuadora, mezcla la leche, el cacao en polvo, el azúcar y el extracto de vainilla.
2. Agrega cubitos de hielo al gusto.
3. Licua hasta que esté suave y cremoso.
4. Sirve y disfruta de tu batido de chocolate.





## **LAS FAMILIAS CON SNAP O MEDICAID**



**TAMBIÉN SON  
ELEGIBLES PARA WIC**

**BANCO DE  
COMIDA  
(ROCKIES)**

- CADA 2DO LUNES DEL MES
- LLAMENOS @719-346-5398 PARA CUALQUIER PREGUNTA