



Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Metas
	1	2	3	4	5 Haz tu nueva lista de metas para el mes	6	
7 Sal a caminar	8 Banco de comida Rockies 9am	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19 Noche de Juegos para la familia	20	
21	22 Picnic de familia	23	24	25 Comodidades para mayores 10:30am	26	27 Socializar con la familia	
28 Dia de arte	29	30					

Celebra tu crecimiento, no la perfección