



# Enero 2026

PRAIRIE FAMILY CENTER

Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab	Metas 2026
				1	2 Haz tu nueva lista de metas para el mes	3	
4 Sal a caminar	5	6	7	8	9	10	
11	12 Banco de comida Rockies 9am	13	14	15	16 Noche de Juegos para la familia	17	
18	19 Picnic de familia	20	21	22 Comodidades para mayores	23	24 Socializar con la familia	
25 Dia de arte	26	27	28	29	30	31	

Celebra tu crecimiento, no la perfección