

# MARZO 2025



## EVENTOS DEL MES

- BANCO DE COMIDA ROCKIES** (MARZO 10) (9AM)
- COMODIDADES DE MAYORES** (MARZO 12) (9AM)
- PLATICAS DE MAMAS** (SPANISH - WEDNESDAYS 10-12)
- SNAP** (AYUDAMOS CON LAS APLICACIONES)
- EBT PARA VERANO** (VENGAN A LLENAR UNA APLICACION PARA AYUDAR ALIMENTAR LOS NIÑOS DURANTE EL VERANO)
- PADRES CARIÑOSOS** (MIERCOLES -2pm)
- TWICE AS NICE THRIFT STORE** (ROPA PARA EL VERANO/ PRIMAVERA MARZO 19)
- JUNTA DIRECTIVA** (MARZO 20 12PM) (ABIERTA AL PUBLICO)



El Summer EBT provee \$120 por cada niño/a de edad escolar, ayudando a que tu familia pueda comprar alimentos nutritivos durante las vacaciones de verano.



### ¿Qué puedo comprar?

Compra alimentos nutritivos como frutas, vegetales, lácteos, pan, carne o pescado. Utiliza la tarjeta Summer EBT en las tiendas que aceptan SNAP incluyendo supermercados como Safeway, Walmart y King Soopers, carnicerías o tiendas en línea.

### Tu hijo/a puede calificar para el programa si:

- Va a una escuela que participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares (NSLP por sus siglas en inglés)
- La familia recibe beneficios de SNAP o Colorado Works
- El niño/a recibe Medicaid y califica basado en los niveles de ingreso familiar establecidos por el NSLP
- Está en cuidado de acogida, es un migrante, está desamparado o sin techo



Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales. Los fondos para Summer EBT están disponibles sin importar el estatus migratorio.

Para más información, visita nuestra página web en [cdhs.colorado.gov/summer-ebt](https://cdhs.colorado.gov/summer-ebt)



¿Crees que tu familia es elegible pero no fue inscrita automáticamente?

Completa el formulario de ingresos del hogar disponible en la escuela de tu niño/a o llama a la línea de apoyo del programa Summer EBT al 800.536.5298.



## LLAMENOS HOY

1040 ROSE AVENUE  
BURLINGTON CO 80807  
719-346-5398  
[www.prairiefamilycenter.com](http://www.prairiefamilycenter.com)

## SUMMER EBT

Un programa que ayuda a que los niños tengan acceso a comida nutritiva durante el verano



## BANCO DE COMIDA PARA MAYORES

- Cada 4to jueves del mes para banco de comida
- Cada 2do jueves del mes para verduras



# Newsletter



## What's Happening This Month

**BANCO DE COMIDA ROCKIES** (MARZO 10) (9AM)

**COMODIDADES DE MAYORES** (MARZO 12) (9AM)

**PLATICAS DE MAMAS** (SPANISH - WEDNESDAYS 10-12)

**SNAP** (AYUDAMOS CON LAS APLICACIONES)

**EBT PARA VERANO** (VENGAN A LLENAR UNA APLICACION PARA AYUDAR ALIMENTAR LOS NIÑOS DURANTE EL VERANO)

**PADRES CARIÑOSOS** (MIERCOLES -2pm)

**TWICE AS NICE THRIFT STORE** (ROPA PARA EL VERANO/ PRIMAVERA MARZO 19)

**JUNTA DIRECTIVA** (MARZO 20 12PM) (ABIERTA AL PUBLICO)



## Receta

### Tarta de fresas

#### Ingredientes:

- 1 lámina de masa quebrada,
- 350 g de fresas,
- 250 g de fresas congeladas,
- 50 g de azúcar,
- azúcar glas.

#### Tiempo de preparación:

30 min.

#### Elaboración:

1. Se extiende la masa quebrada en un molde.
2. Se hornea durante 15 minutos a 200 °C.
3. Mientras, se calientan fresas congeladas con azúcar en el microondas y se cortan fresas frescas.
4. Una vez horneada la masa, se colocan las fresas y se añade la mezcla preparada con las fresas calentadas.
5. Antes de servir, se espolvorea con azúcar glas.

**BANCO DE COMIDA (ROCKIES)**

CADA 2DO LUNES DEL MES

LLAMENOS @719-346-5398 PARA CUALQUIER PREGUNTA

## PLATICAS DE MAMAS



## Se Busca Miembro Directivo

Voluntario

Mínimo 3 años

Supervisar todas las funciones administrativas y los objetivos de la organización.

# Agenda

METAS

LISTA MANDADO

NOTAS

NOTAS

LISTA DE  
TAREAS